

## ***Styrets år - årsberetning***

Styret har bestått av leder Gerd Kjos, nestleder Tove M Taalesen, Grete Corwin, Randi Huth Rogne, Mona Hartmann, Ann Elin Moen og Alexandra Charles.

Det har vært et hektisk år, med stor aktivitet. Styret har hatt fokus på gjennomføring av seminarer, godt samarbeid med medisinsk fagråd og ambassadørene våre. I tillegg har vi hatt stor aktivitet knyttet til sosiale medier som facebook og twitter. Vi har hatt en full gjennomgang av foreningens hjemmeside og har gjort store design endringer. Dette er en god investering for både våre eksisterende medlemmer og potensielle nye medlemmer. Vi har inngått et samarbeid med en ny samarbeidspartner som vil gi oss en økt inntekt.

Vi opplever en økning i medlemsmassen vår, økt engasjement i sosiale medier og vi opplever flere som kommer på våre seminarer. Vi ser en vekst på antall deltakere og gleder oss over å kunne ønske velkommen nye medlemmene på hvert seminar.

Det har vært avholdt tolv seminarer. Fire av seminarene har vært arrangert Arendal, to Trondheim og seks i Oslo. Vi har arrangert for første gang en Helsedag.

Temaene på seminarene har vært variert, men det er et mål å holde den faglige kvaliteten på et høyt nivå.

Vi har i samarbeid med medisinsk fagråd utarbeidet en liste over nominerte kandidater til Forskerprisen 2016 og Inspirasjonsprisen 2016.

Vi har hatt en middag sammen med ambassadører og medisinsk fagråd hjemme hos Gerd Kjos. Her var tema: forskerprisen 2017. Det ble avgjort med stemmegiving hvem som fikk prisene og disse ble utdelt på juleseminaret.

### ***Her er en oversikt over styremøter som er avholdt:***

25. mai Generalforsamling med konstituert styremøte i etterkant

31. mai styremøte

27. juni med styres teamsamling

24. august styremøte

7. september middag hos Gerd med ambassadører og medisinsk fagråd.

26. oktober styremøte

- 1. desember styremøte
- 12. januar styremøte med opplæring på facebook og dropbox
- 8. februar styremøte
- 20. april styremøte
- 15. juni styremøte
- 19. juni i forkant av generalforsamling

***Her er en oversikt over seminarene som har vært arrangert i arbeidsåret 2016/2017.***

*12. oktober i Oslo.*

"Fysisk aktivitet En pille" mot brystkreft? Med Inger Thune som er vinner av forskerprisen 2015.

"Færre kvinner blir skadet under fødsel - norsk suksesshistorie" med Kathariina Laine vinner av forskerprisen 2015. .

*13. oktober i Arendal.*

"Persontilpasset behandling" v/ Professor emeritus Anne Lise Børresen Dahle, UiO

"Rekonstruksjon av bryst etter brystkreftoperasjon" v/ Overlege, plastikkirurg Thom Topstad, Sørlandet Sykehus, avd. Kr.sand.

*25. oktober i Trondheim.*

"Mestring av lettere psykiske plager". Med Viviann Sandberg Larsen er psykologspesialist med fordypning i psykologisk arbeid med rus og avhengighet.

"Mindfulness" med et pusterom for hjernen:

Eva Moltebakk Grendahl er leder og veileder i Navigator Kompetanse, Norservice, i tillegg til at hun er instruktør i mindfulness.

*8. november i Arendal.*

"Demens og sykdommens betydning for kvinners helse"

v/ Overlege, geriater Audhild Egeland Torp, Sørlandet Sykehus avd. Arendal

"Informasjon om et demens vennlig samfunn" v/ Tone Merete Worren Kløcker, rådgiver folkehelsen Arendal kommune.

Siri Fossing og Ida Monrad Haugen presenterte sin bok: En bit av Sørlandet.

*29. november juleseminar på Bristol i Oslo.*

”Kjemp for alt hva du har kjært med” Hanne Kristin Rohde, vår ambassadør, tidligere politikvinne og leder for volds og seksualforbrytelser i Oslo.

Utdeling av forskerprisen 2016 på kr. 50.000.

Inspirasjonsprisen på kr. 10.000, samt en gave fra Unni Lundell på kr. 10.000.

Demensforedrag av årets Forsker-prisvinner..

*1. februar ved den svenske ambassadørens residens i Oslo.*

”Fokus på kvinners helse og forskning på genusmedisin i de respektive land.”

Alexandra Charles, president og grunnlegger av 1,6millionerklubben i Sverige holdt innlegg om organisasjonens arbeid med kvinnehelseopplysning i hele Sverige og internasjonalt gjennom 18 år. Karin Schenck-Gustafsson, senior professor i kardiologi ved Karolinska sjukehuset i Stockholm holdt innlegg om hvordan hun strategisk fikk bygget opp verdens første forskningsentrum for genusmedisin ved Karolinska.

*14. februar i Arendal.*

«Diabetes – Stoffskifte»: Hva bør kvinner vite om dette? v/ Overlege – medisinsk avdeling - Marianne Høglund, SSHF. Arendal

«Kvinneføtter» v/ Ortoped og overlege Cecilie Lunden Gundersen,. SSHF. Arendal

*7. mars i Oslo.*

”CT scanner som akuttakutt diagnostisering i ambulanser” med Postdoktor Maren Ranhoff Hov, fra det medisinske fakultet og Stiftelsen Norsk Luftambulanse.

”Er kvinners hjertesykdom forskjellig fra menns?” Ved Professor Maja –Lisa Løchen, medlem av vår Helsefaglige gruppe.

*14. mars i Trondheim.*

”Endometriose, en vanlig, men for mange ukjent sykdom.”.

Mette Haase Moen, professor emerita og gynekolog, har forsket på endometriose siden 1981 og har doktorgrad om sykdommen.

Eszter Vanky er professor ved NTNU og gynekolog ved St. Olavs Hospital, har forsket på PCOS siden 2000 og har doktorgrad om sykdommen.

”Nye veier etter 50. Fra gynekolog til forfatter”

Jorun Thørring Loennechen er gynekolog, med privat praksis i Trondheim.

*24. april i Arendal.*

”Hjerneslag - akutt behandling og forebygging” v/ Ragnar Solhoff overlege – nevrologisk avdeling/Seksjon for voksenhabilitering.

*2. mai i Oslo.*

Psykisk helse og stressmestring med Anne Kristin Bergem, er psykiater med mange års erfaring fra psykisk helsevern og Else Kåss Furuseth vår Ambassadør, standup komiker, skuespiller, reporter og programleder.

*22. mai i Oslo* arrangert vi for første gang: Hensedagen. "Ta vare på deg selv" foredrag med lege og bestselger forfatter Berit Nordstrand